

TIRANO, IL MOSAICO OSPITA UN INCONTRO SUL TEMA DEL COUNSELING



Nell'incontro del 21 ottobre sera presso la libreria Il Mosaico di Tirano, l'Associazione Gea promuove la Scuola di Counseling che ha sede a Sondrio dal 2002.

La figura professionale del Counselor è ancora poco conosciuta anche se è diffusa in tutto il mondo ed anche in Italia ha un Registro Nazionale e la nostra Scuola ne fa parte. Riportiamo la definizione di Counseling elaborata proprio da AssoCounseling: Il counseling professionale è un'attività il cui **obiettivo è il miglioramento della qualità di vita** del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione.

Il counseling offre uno spazio di ascolto e di riflessione, nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di crisi e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento.

E' un intervento che utilizza varie metodologie mutuare da diversi orientamenti teorici. Si rivolge al singolo, alle famiglie, a gruppi e istituzioni. Il counseling può essere erogato in vari ambiti, quali privato, sociale, scolastico, sanitario, aziendale.

L'orientamento che la nostra Scuola segue è quello della Psicosintesi e, nel corso della serata, ci saranno più momenti interattivi in cui verranno sperimentate direttamente e i contenuti della Psicosintesi ed il modo di operare del Counselor. Sarà una serata all'insegna dell'esperienza giocosa e del sorriso, quello che il Counseling mira a far riconquistare alle persone che lo hanno momentaneamente perso.

Il Counseling viene anche chiamato: l'arte dell'ascolto perchè è in gioco la capacità di mettersi in ascolto, di creare relazioni empatiche in uno spazio protetto di comunicazione in cui la persona possa meglio comprendersi e trovare lui stesso, accompagnato e guidato, le soluzioni ai suoi malesseri.

Potremmo dire che counselor è uno "specialista dell'ascolto", un esperto di comunicazione - dialogica e introspettiva - che mira a creare uno spazio protetto in cui il suo interlocutore si senta accolto, rispettato e, soprattutto, ascoltato. Al valore del Counseling la nostra Scuola aggiunge quello della Psicosintesi, una psicologia che il suo ideatore, Roberto Assagioli, chiamava psicologia per l'uomo sano e che lavora sulle risorse e potenziali di ogni singola persona.

La scommessa della serata è quella di presentare temi così profondi e importanti con leggerezza e gioco.

La Presidente

Enrica Piccapietra



ASSOCIAZIONE GEA
via Paribelli 19 Sondrio
www.geapsicosintesi.it
noicisiamo@geapsicosintesi.it



Scuole di Counseling
in Psicosintesi e Psicoenergetica
www.sondriocounseling.it - info@sondriocounseling.it

Counselor: una professione, un modo d'essere



Viaggio nel mondo
del Counseling
e della Psicosintesi

Venerdì 21 ottobre ore 20.30

CONFERENZA

condotta da **Roberto Villa**
Psicoterapeuta sistemico-relazionale

e **Enrica Piccapietra**
Dottore in Pedagogia e Supervisor Counselor

Presso la libreria **Il Mosaico** - Viale Italia 29 **Tirano**
Ingresso gratuito. Info 334 8350769