

## **L'antica arte della conoscenza delle piante: il primo corso sulle erbe officinali alla Fortezza di Sarzanello partirà il prossimo 21 maggio**

“Conoscere le piante officinali”, corso/laboratorio a cura della dott.ssa Ilde Piccioli, al via alla Fortezza di Sarzanello il 21 maggio. Una location importante e suggestiva per il primo corso erboristico dedito alla conoscenza delle piante, della loro coltivazione, raccolta e conservazione a scopi terapeutici e cosmetici.

L'arte dell'erboristeria, come spiega la dott.ssa Piccioli, era praticata per lo più dalle donne: coltivavano spezie ed erbe medicinali nei loro orti o raccoglievano piante spontanee che usavano in diversi modi, a seconda degli scopi, fresche, secche o attuando semplici estrazioni con vino o grappa.

Il programma prevede tre incontri da due ore ciascuno, due passeggiate di “erborizzazione” con raccolta di piante officinali e due laboratori, studiati allo scopo di apprendere i modi di preparazione di semplici rimedi erboristici, siano essi infusi, decotti, oleoliti, macerati enoliti etc. Una bella proposta per approfondire la conoscenza ed entrare in contatto con la natura. All'interno dei diversi incontri saranno presentate le varie piante officinali, le diverse caratteristiche botaniche di foglie, fiori, frutti e semi. Ma non solo, fra i temi approfonditi anche curiosità sui nomi dialettali delle piante e l'utilizzo delle stesse per preparazioni casalinghe e commerciali. E ancora: excursus sugli utilizzi, la trasformazione, l'estrazione dei principi attivi, solventi da utilizzare, preparazioni casalinghe e preparazioni commerciali. Il tutto accompagnato da interessanti uscite “sul campo”, allo scopo di raccogliere materiale vegetale di manifesto interesse erboristico e laboratori in cui i partecipanti apprenderanno l'arte della preparazione di infusi, decotti ed estratti alcolici.

In concomitanza della chiusura del corso è prevista una cena storica con delitto a tema!

Il costo del corso è di 55 euro, mentre quello della cena storica con delitto è di 35 euro.

Per informazioni e contatti

0187.622080

339.4130037

vitali@earth-ambiente.it